



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار شیمیایی	
کد: NH-PP-CC-01-05	کد سنجه: ب-1-3-6
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

اداره بهبود کیفیت و اعتبار بخشی

ردیف	عنوان	شماره صفحه
1	استفاده صحیح از مهار شیمیایی	1-4

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار شیمیایی	
کد: NH-PP-CC-01-05	کد سنجه: ب-1-3-6
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

عنوان: استفاده صحیح از مهار شیمیایی

دامنه: بخش های بالینی

تعاریف واژه ها: مهار شیمیایی: استفاده از داروهای خاص جهت کاهش بیقراری بیمار (اژیته) و افزایش همکاری بیمار جهت ارایه درمان و مهار شیمیایی شامل داروهای سدا تیو و شل کننده عضلات و خواب آور و .. که باعث کاهش تحریک پذیری و بی قراری میشود

فرد پاسخگو : پزشک، پرستار، و بیمار بر وسر پرستار مسئول نظارت بر حسن انجام کار می باشد.

نحوه نظارت بر اجرا: مشاهده، مستندات، مصاحبه

منابع: کتاب استاندارد های پرستاریو دستورالعمل وزارتخانه

شیوه انجام کار :

1-پرستار مسئول بیمار حین ارزیابی اولیه بیمار را از نظر اژیتاسیون، احتمال سقوط از تخت، آسیب به خود و دیگران وعدم موفقیت مهار فیزیکی استفاده شده کنترل می نماید بیمار به محیط امن منتقل می کند

2-پرستار مربوطه وضعیت بیمار را به اطلاع پزشک معالج می رساند.

3-بیمار توسط پزشک معالج از نظر اژیته وسایر علایم ویزیت می شود .

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میر مطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میر مطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار شیمیایی	
کد: NH-PP-CC-01-05	کد سنجه: ب-1-3-6
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

4- بیمار پس از ویزیت توسط پزشک معالج و تایید وضعیت ایشان ، در صورت نیاز مشاوره از سرویس تخصصی لازم می دهد شرح حال بیمار توسط اینترن کشیک به اطلاع پزشک مشاور رسانده می شود و برگ مشاوره در دو نسخه با مهر و امضا پزشک معالج تکمیل میشود

5- انجام ویزیت بیمار توسط پزشک مشاور و تکمیل کردن فرم مشاوره و اطلاع دستورات پزشک مشاور به پزشک معالج توسط اینترن. (پرستار از گرفتن دستور شفاهی برای مهار شیمیایی مگر در شرایط بحرانی اجتناب می کند).

6- در صورت تایید دستورات پزشک مشاور توسط پزشک معالج ، دستور پزشک مبنی بر استفاده از مهار شیمیایی در پرونده ثبت و توسط پرستار چک می شود پزشک موظف است نوع مهار شیمیایی و مدت زمان اجرایی شدن شروع و پایان مهار شیمیایی را ثبت کند.

7- ارزیابی بیمار از لحاظ سابقه دارویی و حساسیت های شناخته شده بیمار در تعیین نوع دارو مورد استفاده برای مهار شیمیایی و پیشگیری از عوارض و تداخلات دارویی

8- استفاده از ایمن ترین روش تجویز در مهار شیمیایی بیمار با کمترین عوارض و رعایت اصول ایمنی دارودهی

9- پرستار داروی بیمار را بر اساس رعایت اصول هفتگانه دارویی آماده و تزریق می نماید. در تجویز داروهای پر خطر چک مستقل توسط دو پرستار الزامی می باشد.

تهیه کننده	تایید کننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان مرکز آموزشی درمانی نیک نفس	
عنوان : خط مشی استفاده صحیح از مهار شیمیایی	
کد: NH-PP-CC-01-05	کد سنجه: ب-1-3-6
تاریخ تدوین: بهمن 1396	تاریخ بازنگری بعدی: شهریور 1404

10-پرستار مربوطه بیمار را از نظر اثر بخشی وعوارض دارو

کنترل می کند ودر پرونده ثبت می کند در صورت عدم اثر
بخشی ویا عوارض به پزشک معالج اطلاع داده می شود.

11-قطع مهار شیمیایی طبق دستور پزشک در کوتاه ترین

زمان ممکن وتکرار ان منوط به دستور پزشک
باشد(حداکثر 3بار در روز)

12-رعایت وحفظ حریم خصوصی در طول درمان ونیزپرستار

موظف به پاسخگویی به نیازهای تغذیه ای ،اجابت ،بهداشتی با
همکاری پرسنل مربوطه می باشد در طول در مان پرستار
موظف به چک علایم حیاتی ودر صورت لزوم مانیتورینگ بیمار
می باشد

13-در صورت عدم موفقیت در مهار شیمیایی واحتمال آسیب

به دیگران مورد به سوپروایزر کشیک ونگهبانی اطلاع داده می
شود

تهیه کننده	تاییدکننده	تصویب کننده	ابلاغ کننده
نجمه رمضانی (سر پرستار بخش مادر و نوزاد)	خانم طیبه اژدری (مترون)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)	خانم دکتر میرمطلبی (رئیس مرکز)